

PROEF OP DE SOM

LEUK, FIETSEN TESTEN VOOR VROUWEN. MAAR WIJ ZIJN MANNEN EN DUS SCHAKELDEN WE 'JULLIE' IN. WE HADDEN UITEINDELIJK ACHT FIETSEN, ELF TESTERS, EEN WIELERBAAN EN TIENTALLEN LITERS WATER NODIG OM TOT DIT ARTIKEL TE KOMEN. EENS KIJKEN OF HET KLIKT TUSSEN VROUWEN EN RACERS.

TEKST: MENNO GROOTJANS
FOTO'S: REMCO VEURINK

RACETEST

- » **MERIDA** SCULTURA 4000 DISC JULIET
- » **LIV** AVAIL ADVANCED 1
- » **RIDLEY** LIZ C 105
- » **CANNONDALE** SYNAPSE ULTEGRA DISC WMN
- » **CARRERA** ERAKLE AIR DISC
- » **FONS** STRADA DISCO 105
- » **FONS** STRADA DISCO ULTEGRA
- » **SPECIALIZED** WOMEN'S TARMAC DISC COMP

Een oproep op Facebook resulteerde in voldoende respons om begin augustus twee dagen te gaan testen op de skeeler- en wielerved van Nieuwkuijk. Deze baan is niet echt lastig, maar wel veilig. Geen verkeer, je kunt bochtjes draaien en er ligt een leuke kasseienstrook. We stelden een vragenlijst op met tien punten: zithouding, schakelen, remmen, rijgedrag recht door, rijgedrag

in de bochten, comfort/vering, prijs/kwaliteit, praktisch algemeen en uiterlijk. En tot slot de vraag: Zou je 'm kopen? Er werden cijfers gegeven van 1 tot 10. Daaruit kwam een gemiddelde. In totaal hadden we 67 testformulieren. De fietsen waren in de maten 51, 52 of S, XS en S/M. Aangezien de testfietsen allemaal in de categorie 'tweede fiets' vielen, wilden we graag testers hebben die al wat ervaring hadden. Nou, dat

was geen probleem. Onze testers: Annie Langeweg, Catrin Wientjes, Janneke Scheepers, Betty Groen, Corien Melissen, Crista Kallenfels, Jamie van der Eijkel, Nikkie Meijers, Myrna Kollau, Yvanka Bouman en – deels – Conny van Rooij trappen gemiddeld tussen 5000 tot 10.000 kilometer per jaar weg en op de cv's waren tochten als Rad am Ring, Alpe d'HuZes en de Dolomieten Marathon te vinden. Aan de slag,

Merida Scultura 4000 Disc Juliet 6,1



Merida is sponsor van Bahrain-Merida, onder anderen de winnaar van Milaan-San Remo Vincenzo Nibali maakt deel uit van het team. De coureurs rijden op de aerodynamische Reacto en de allround Scultura. Nog wel in de uitvoering met velgremmen, deze Scultura Disc heeft schijfremmen. En Juliet? Dat is de naam die Merida aan alle fietsen voor vrouwen geeft. Géén speciaal frame, wel qua maatvoering en natuurlijk met speciale onderdelen. De Juliet begint bij 4XS en houdt op bij S/M (52), de gewone Scultura bij XS tot en met XL. Het frame en de voorvork zijn van CF2 carbon, de afmontage is de Shimano 105 5800-onderdelen-

groep. Inclusief de schijfremmen met 160 millimeter schijven. Prima fiets, die doet wat-ie moet doen. 'Voelt heel stabiel, geen centje pijn op de kasseien'. Dat is dan te danken aan de brede banden en flink uitstekende zadelpen. Kudos voor het zadel en het stuur. 'Het is dan ook vooral een endurance model, waardoor je 'niet echt een 100% racefietsgevoel krijgt'. De balhoofdbuis is behoorlijk lang (15 centimeter + de spacers). Dat verklaart ook opmerkingen als 'de zit is wel heel rechtop'. Voeg daar ook nog aan toe 'en grote handgrepen'. Dat laatste wordt opgelost: onze testfiets was nog een 2018-model, de 2299 euro kostende 2019 heeft ook



MERIDA SCULTURA DISC 4000 JULIET	
Prijs	€2199,-
Gewicht	8,60 kilogram
Frame/voorvork	carbon
Maten	4XS t/m S/M
Groep	Shimano 105 11-speed, 50/34, 11-28, 160 mm schijven
Wielen/banden	Merida Expert-wielen, Continental Ultra Sport 28 mm banden
Onderdelen	FSA-onderdelen, Juliet sportzadel
Webadres	www.merida.nl
+ carbon /// + 160 mm schijven /// - stevige shifters	

1 UCI goedgekeurd.

2 Compact stuur; geen diepe bocht.

een 105-groep, maar dan de nieuwe 7000-uitvoering met de subtielere rem/schakelgrepen.



Liv Avail Advanced 1 6,9

Is Liv het zusje van Giant? Nee, Liv is een zelfstandig merk, met een eigen lijn aan fietsen, onderdelen, accessoires en kleding. Wél is de Avail duidelijk gebaseerd op de Giant Defy Advanced. De Avail is er in de maten XXS, XS, S, M en L. Liv geeft de XS aan voor rijders tussen 1.53 tot 1.62 meter, de Defy XS voor rijders van 1.57 tot 1.67 meter. Er zit wel verschil in de geometrie tussen een Avail XS en de Defy Advanced XS. De eerste heeft een stack en reach van 530 en 372, de Defy 523 en 365. Grote verschillen zijn er te vinden bij cranklengte, stuur en stuurpen. We noemen

maar de 165 millimeter cranks bij de Avail XS. En je zit vrij kort. Onze testfiets is een 2018-model. Advanced-grade Composite frame, Ultegra 11-speed, Giant Connect stem & Contact handlebar en Giant Conduct Hydraulic Disc brakes. Op de testbaan hield de Liv zich prima: 'zeer goed wendbaar, stijf maar comfortabel en fietst zeer soepel'. Commentaar was er op de Conduct. Dit kastje zet de kabel om via de olie naar de hydraulische schijfremmen. 'Niet mooi en waar laat je je Garmin?' Daar zijn mounts voor die standaard bij de fiets worden geleverd.



1 Remleiding loopt keurig langs de voorvork.

2 Regenboogkleuren op de bovenbuis.



LIV AVAIL ADVANCED 1	
Prijs	€2199,-
Gewicht	8,80 kilogram
Frame/voorvork	carbon
Maten	XXS t/m L
Groep	Shimano Ultegra 11-speed, 50/34 cranks, 11-28, 140 mm schijven
Wielen/banden	Giant PR-2-wielen, Gavia 25 mm banden
Onderdelen	Connect-onderdelen, Connect-zadel
Webadres	www.liv-cycling.com
+ alleen vrouwen /// + zadel, stuur /// - omvormer /// - sexy?	

Ridley Liz C 105 7,0

Het Belgische Ridley heeft een complete lijn aan vrouwenracefietsen. Van de Jane SL tot aan de Aura en deze Liz. Die is er in een aluminium uitvoering en als 'C': Liz C 24T HM UD carbon. XS tot en met zelfs XL. Dit is een maat S. Die werd beschikbaar gesteld door dezelfde firma als waar de Carrera vandaan komt (Salden in Limbricht). De fabriek in Paal-Beringen was wegens vakantie gesloten, vandaar. En we wilden ook een betaalbare carbon racer met velgremmen mee laten doen in deze test. Daarnaast is de Liz er ook in duurdere uitvoeringen en als Liz SL met schijfremmen.

De Liz is de vrouwelijke tegenhanger van de Fenix, een typische endurance racer. Checken we de geometrie van de Fenix in een maat S, dan zien we geen verschillen. Uiteraard zijn er wel duidelijke verschillen bij de afmontage. Naast de 11-speed Shimano zijn het vooral de breedte van het stuur en het zadel. Waar scoorde de Liz punten mee? Eerst en vooral bij de verhouding prijs/kwali-



Klassieke velgremmen op de Frisse Liz.

teit. 'Hij is wel de helft goedkoper dan de andere fietsen, maar zeker niet twee keer minder' was de wat cryptische toevoeging. Daarnaast was er lof voor het uiterlijk en toch ook en vooral voor het allround karakter. 'Mooi stil en soepel' en 'voelt stevig in de bochten'. Wat er minder was? Het hoge gewicht, de rauwe banden, de remkracht en het schakelen, met name vóór. Tot slot: 'prima carbon racer als je minder dan 1500 wilt uitgeven. Kopen!'

RIDLEY LIZ C 105	
Prijs	€1439,-
Gewicht	9,00 kilogram
Frame/voorvork	carbon
Maten	XXS t/m XXL
Groep	Shimano 105 11-speed, 50/34 cranks, 11-28
Wielen/banden	Forza [4ZA] Strada-wielen, Vittoria Zaffiro 25 mm banden
Onderdelen	4ZA-onderdelen, 4ZA Stratos Lady-zadel
Webadres	www.ridley-bikes.com
+ prijs /// + styling /// - gewicht /// - eigen 4ZA-remmen	



Cannondale Synapse Ultegra Disc Wmn 7,2

Ook deze Synapse is een 2018-model, maar voor volgend seizoen staan er technisch geen grote veranderingen op het programma. De Synapse is de pure performance racer; niet zozeer bedoeld voor ‘in de koers’. De fiets is er zowel in een aluminium als een composiet uitvoering. Uiteraard met verschillende afmontages. Er is géén verschil tussen een Synapse voor mannen en voor vrouwen; alleen ook hier weer: de W(o)m(e)n is er in 44, 48, 51, 54, de ‘Men’ gaat door tot en met 61. En ook hier: verschil bij de keuze voor de componenten. Zo heeft de Wmn een

Cannondale C3 Women’s Compact Wing-stuur en een Selle Royal Seta S1 Women’s zadel. En de styling natuurlijk, zwart met zeeblauwe accenten. De opdracht die Cannondale zichzelf stelde om een racer voor lange afstanden te creëren, lijkt geslaagd. Oké, het stuur beviel niet iedereen, maar dat is eenvoudig aan te passen. ‘Heerlijk fietsje’. ‘Geeft een heel safe en stabiel gevoel’. ‘Rustige fiets, voelt heel betrouwbaar aan’. ‘Comfortabele fiets voor lange afstanden’. Maar de Synapse mist wat pit. Hij maakte te weinig los om voorin te eindigen. Het is toch ook



CANNONDALE SYNAPSE ULTEGRA DISC WMN	
Prijs	€2999,-
Gewicht	8,60 kilogram
Frame/voorvork	carbon
Maten	46 t/m 54,5 cm
Groep	Shimano Ultegra 11-speed, SI 50/34 cranks, 11-28, 160 mm schijven
Wielen/banden	Mavic Aksium-wielen, Vittoria 25 mm banden
Onderdelen	Cannondale-onderdelen, Selle Royal-zadel
Webadres	www.cannondale.com
+ compact // - 100% performance // - mag wat peper in!	

1 Geen remmanne-tje (M/V).

gewoon een racefiets. ‘Hij komt wat moeizaam op gang’. ‘Simpel remschijven en wielen’. Dat en een opmerking als ‘die 3000 euro die je uit geeft zorgt voor te weinig fun. Dat kan echt beter’.

CARRERA ERAKLE AIR DISC	
Prijs	€3199,-
Gewicht	8,00 kilogram
Frame/voorvork	carbon
Maten	S t/m XL
Groep	Shimano Ultegra Di2 11-speed 50/34 cranks, 11-32, 160/140 mm schijven
Wielen/banden	DT Swiss P1800-wielen, Vredestein Fortezza 25 mm banden
Onderdelen	Deda-onderdelen, Prologo Nago Evo-zadel
Webadres	www.salden.nl
+ plat en aero // + blingbling // - comfort	



Superfijn stuurlint (zie ook Getest).

pakweg de Liv. ‘Superfijne fiets! Di2 schakelt top’. ‘Stuurt lekker strak door de bocht’. En ‘een dikke + voor de Di2’. Op prijs/kwaliteit scoorde-ie hoog. Wat er minder was? ‘Stuiterfiets’ en ‘minder comfort, lijkt lekker stijf’ en ‘de zit is behoorlijk gestrekt’. En de doorvoer van de remleiding door de onderbuis levert wat gerammel op. In de eindafrekening waren de meer competitief ingestelde vrouwen meer tevreden met de Erakle dan diegenen die dat niet hadden. Logisch. De Erakle Air is ook specifiek bedoeld voor lekker rouwdouwen.

Fons Strada Disco 105 & Strada Disco Ultegra

8,0

Fons bikes is het enige zelfstandige merk ter wereld dat zich alleen op vrouwen richt. Geen massaproductie, maar elke fiets wordt apart voor de klant gebouwd. Het merk heeft op dit moment twee modellen: de Strada en de Strada Disco. Beide modellen hebben dezelfde geometrie en stuureigenschappen. Het verschil zit ‘m in het soort remmen dat wordt gebruikt. De Strada heeft conventionele remmen, de Strada Disco schijfremmen. De Strada Disco is er in de maten XS, S, M en L. Fons heeft een specifiek vrouwenframe. Nou ja, wel een specifiek Fons frame, maar dat is niet speciaal (lees: op maat) geproduceerd. In vergelijking met de andere merken heeft Fons een 100 procent op de fietsende vrouw toe-

gesneden pakket aan onderdelen. Brede banden – veiligheid! –, bijna altijd 50/34 in combinatie met een flinke cassette achter, 140 millimeter schijfremmen, een korte stuurpen, 38 centimeter stuur en een Ergon-zadel. En heel veel mogelijkheden; een standaard Fons is er niet. De twee testfietsen scoorden prima. ‘Trendy modern uiterlijk’. ‘Soepel fietsje, goede zit’. ‘28 mm banden’. ‘Allround geometrie’ en ‘Keuzemogelijkheden’. Uiteraard ook opmerkingen over vooral de hoge prijs van zowel de uitvoering met Di2 als 105, de lelijke rem/schakelgrepen op 105 en de af en toe haperende schakelwerking. Uiteindelijk was de Fons een fiets waar de meesten ‘een strik om wilden doen en meenemen’.



- 1 Stevige 28 millimeter banden.
- 2 Comfortabele 27,2 millimeter zadelpen.
- 3 Draadje. Geen kabel. Di2 hè.
- 4 Eye candy! (Scope-wielen).

FONS STRADA DISCO 105 / STRADA DISCO ULTEGRA	
Prijs	Respectievelijk € 2799,- en € 5199,-
Gewicht	8,50 en 8,00 kilogram
Frame/voorvork	carbon
Maten	XS t/m L
Groep	Shimano 105/Ultegra Di2, 11-speed, 50/34 cranks, 11-28/11-30, 140 mm schijven, Shimano RS/Scope R4D wielen, Schwalbe/Vittoria 28 mm banden
Onderdelen	Deda-onderdelen, Ergon-zadel
Webadres	www.fons-bikes.nl
+ design // + schijfremmen // + mogelijkheden // - prijs	

Specialized Women's Tarmac Disc Comp 8,2

De aanjager van de queeste naar de genderneutrale racer lijkt Specialized te zijn. Wel wat vreemd op het eerste gezicht: Specialized heeft immers jarenlang vol ingezet op de specifieke racers voor vrouwen. Met eigen modellen, eigen merknamen en een hele reeks aan *female* onderdelen en accessoires. Voortschrijdend inzicht, *big data* en een steeds groter wordende wereld hebben ervoor gezorgd dat Specialized nog steeds racefietsen voor vrouwen maakt en die racefietsen ook prima geschikt zijn voor mannen. En vice versa. Deze gloednieuwe Tarmac Disc Comp is een schoolvoorbeeld. Het is voor alles een *bad ass* racer. Te koop in dezelfde maatvoering als de herenracers. Onze

testfiets was een maat 52. Als je de geometrie van de Women's naast die van de Men's Tarmac legt, is dat 'een op een'. De Tarmac heeft Fact 9r frameset, Ultegra met hydraulische schijfremmen, steekassen en DT R470 Disc-wielen. 7,90 kilo compleet. Uiteindelijk was de Tarmac de lieveling van deze twee dagen. 'Comfortabel, goede zit, goed zadel'. 'Superfijne fiets, goede geometrie, uiterlijk sober, maar wel mooi'. 'Probleemloos over de kas-seien'. Eigenlijk blonk de Tarmac nergens echt in uit, maar hij liet ook nergens steken vallen. En ja, hij stond er wat onopvallend bij, en de meeste testers hadden niet eens in de gaten dat de fiets ook meedeed. Maar eenmaal

SPECIALIZED WOMEN'S TARMAC DISC COMP	
Prijs	€3299,-
Gewicht	7,90 kilogram
Frame/voorvork	carbon
Maten	44 t/m 56 cm
Groep	Shimano Ultegra 11-speed, 50/34, 11-30, 140/160 mm schijven
Wielen/banden	DT Swiss R470-wielen, Turbo Pro 26 mm banden
Onderdelen	Specialized-onderdelen, Oura Comp-zadel
Webadres	www.specialized.com
+ 100% allround // + Ultegra // - prijs	

op de baan en op de weg stal de Tarmac Disc al snel de harten. 'Daar wil ik wel vreemd mee gaan' merkte een tester op die normaal op een Italiaanse fiets koerst.



- 1 Echt. Je moet 'm in de zon zien. Shinen!
- 2 160 millimeter schijven voor, 140 achter. Prima stoppers.
- 3 Subtiële 'S' op de bovenbuis.



CONCLUSIE

'DAAR WIL IK WEL VREEMD MEE GAAN'

Geen van de acht testfietsen scoorde een onvoldoende. Dat is bemoedigend. Van de acht waren er zeven met schijfremmen. De toekomst is aan de racefiets met schijfremmen, dat gaat ook op voor de damesracers. Of beter: fietsen voor vrouwen. Want van de acht fietsen heeft er maar één een aantoonbaar eigen vrouwenframe: de Liv. De andere fietsen zijn kleine zusjes van de herenracers van Specialized, Ridley, Cannondale en Merida. Deze vier presenteren zich dan wel als 100 procent vrouwenracer. De Carrera is 'gewoon' een maat S van de standaard Erakle Air. En de Fons dan? Zeker, een 100 procent *dedicated* vrouwenracer, maar echt bewijs dat er speciaal een frame is geproduceerd, is er niet. Wel biedt Fons héél veel aandacht voor wat vrouwen willen. De andere merken doen dit ook steeds meer. De sectie dames-

racers manifesteert zich steeds nadrukkelijker in de range, op internet en ook in de winkels. Is dit erg? Nee, totaal niet. Als je maar de juiste fiets koopt. Alle testfietsen hadden specifiek dameszadels, minder brede sturen en relatief korte stuurpennen. Prima. Daarnaast waren onze testers ondertussen zo bedreven, dat ze echt wel wisten wat ze wilden. Soms door schade en schande wijs geworden, maar ook bij mannen gebeurt het dat je niet met de juiste fiets start. Wat betreft de maatvoering: ook wij vinden dit nogal een zootje. Een maat S is niet overal een S. Wat te doen? Zorg voor een bike fit. Nee, dat hoeft er niet meteen een te zijn die een paar honderd euro kost. Gewoon, een basic meting. Ga ook alleen in zee met een aanbieder die jou serieus neemt. Vraag er maar op los en als je niet het idee

hebt dat ze je verder helpen: laat maar. De Carrera en de Specialized kunnen zo de koers in. Gewoon, lekker raggen. Echte allround racers, waarbij de Tarmac het won van de Erakle – die dan weer zeer goed scoorde bij de verhouding prijs/kwaliteit. De overige modellen – Merida, Cannondale, Ridley en de Fons – zijn meer performance dan koers. Eerder voor lange tochten dan sprintjes. Dat wil niet zeggen dat deze merken geen *hard core* racers maken. Cannondale heeft een SuperSix voor vrouwen, Ridley de Jane SL. Dat gaat ook op voor de Liv; wil je een wedstrijdramer dan is er de Envia en Langma. Keuze genoeg dus! Wat hebben we geleerd? Dat er inderdaad minder verschil is tussen vrouwen en mannen. 'Je moet gewoon goed op de fiets zitten'. Juist. Meer info over de testers vind je op onze website.